

留学便り (2021年2月1日付)

2020年11月より、Moffitt Cancer Center(米国フロリダ州タンパ市)に留学させて頂いております緩和医療学講座の高橋秀徳です。このような素晴らしい機会を与えてくださいました有賀悦子教授にあらためて心より御礼申し上げます。渡米3ヶ月、Covid下のため色々制限はありますが、充実した研究生活をスタートすることができております。

ここMoffitt研究所は、南フロリダ大学の敷地内にある、NCI(National Cancer Institute)認定がんセンターの一つで、特に腫瘍免疫研究が盛んです(写真)。まだ全容を把握してきておりませんが、多数いるスタッフのほぼ全員が何らかの腫瘍免疫分野を専門としていて、毎週メールで送られてくるリサーチニュースでは一流論文が頻繁に研究所から出ていること、今は全てZoom経由ですが頻繁に開催されている講演やミーティングの全てに腫瘍免疫に関するテーマが必ず絡んでいて驚きます。がん専門病院が隣接しており、病院臨床医が研究所のPI(Principal Investigator)を兼任するラボも複数あるためトランスレーショナルリサーチが多数走っていて、Covid下においても病院—ラボ間の交流が活発に行われていることが伺われます。他にも、PIを目指して頑張っているポストドクのための将来設計や研究生活サポートに特化した部門も存在し、いかに大きな研究費を取るかといった視点の勉強会からアメリカの税金の話などを定期的で開催、世界各国から研究者が集まりやすい環境を整えようとするエネルギーを感じます(当然ながら全部英語なので、最初から英語が普通にできたらスタートアップは本当に楽なんじゃないだろうか、と推察致します)。確かに出身国の多様性も富んでいて、周りでこれまでに私が認識できた国はチリ、イラン、フランス、スペイン、ドイツ、イタリア、インド、台湾、韓国、中国などなど。日本人は少数派ですが研究所内に4人、臨床医が2人います。



生活面について。ここTampaはフロリダ半島の北西側沿岸部に位置する人口270万の全米19番目の大都市圏ですが、空間・土地の使い方がどこも広くて、少なくとも私の狭い移動範囲(車必須です!)では歩行者をまず見かけません。この3ヶ月間での私の外出機会は、研究所との往復以外は自炊用の買い出しくらいなので、直接会って話すのは研究所のラボメンバーとスーパーの店員さんとりす(やたらと多い!)くらいです。日本と同様にマスク着用はどこも必須で、お店の入り口でもたいていチェックがあり、皆ちゃんと着けていて、店内もやたら広いので、日本の感覚だとガラガラでソーシャルディスタンスは日本より保ちやすいと思われます。気候は、渡米直後の11月には早速ハリケーンを経験しましたが、ほぼ毎日が快晴です。クリスマス前後はこの20年間で最も冷え込んだらしいですが、この3ヶ月を通じて平均20℃前半と暖かく、コートはまだ一度も来ていません(すでに私の花粉症が始まりました。。。)。

この気候に恵まれた地の利から、Tampaはプロスポーツのメッカとして有名で、今年は全米最大のスポーツイベント「Super Bowl」(アメフトの全米トップ決戦)の開催地、かつスーパーボウル史上初めて開催地を拠点とするチームが出場を決めた！ということでメディアでは大変な盛り上がりを見せています。また、Covid 対応のため観客数を20%程度に制限しての開催予定ですが、Covid 診療に携わっている医療関係者を多数招待する取り組み(ワクチン2回接種完了していることが条件)が話題になっています(チケットの通常価格はあまりに高額で、普通はとて買えませんので)。野球では、筒香選手の活躍見られるかなー(Tampa Bay Rays)。

最後に Covid19 ワクチンについて。この研究所では12月中旬からワクチン接種が始まりました。当初の優先順位で、私達ポスドクは最終組の「5グループ目」とのアナウンスだったのですが、理由は分かりませんが年明けに接種可との連絡が入り、私もワクチン1回目を先日受けました(無料)。ちなみに、こちらの予防接種ワクチンは、たいてい皮膚にブスッと垂直に刺します(筋肉注射が普通です)。副作用は人によって様々ですが、私はほとんど何も感じませんでした。2回目は反応がより強くなる傾向があるようです。接種記録として、カードが渡されます。接種後は、スマートフォンを介しての体調チェック(「V-safe」と呼ばれる)のメールが定期的に入るようになります(写真)。これまでのところ病院・研究所のメンバーは私が知る限り全員接種していて、ここでは順調にワクチン接種が進んでいるようです。

en given immune (gamma) globulin or an antiviral drug? Yes No

nt or is there a chance you could? Yes No

ed any

any of

ed agr

nd cor

d truti

ture t

o me,

with a

orize

req

the second dose of the Vaccine within a certain time per

the second dose of the Vaccine accordingly.

COVID-19 Vaccination Record Card

Please keep this record card, which includes medical information about the vaccines you have received.
Por favor, guarde esta tarjeta de registro, que incluye información médica sobre las vacunas que ha recibido.

Last Name First Name MI

Date of birth Patient number (medical record or IIS record number)

Vaccine	Product Name/Manufacturer Lot Number	Date	Healthcare Professional or Clinic Site
1 st Dose COVID-19		mm dd yy	
2 nd Dose COVID-19		mm dd yy	
Other		mm dd yy	
Other		mm dd yy	

Get vaccinated. Get your smartphone. Get started with v-safe.

What is v-safe?
v-safe is a smartphone-based tool that uses text messaging and web surveys to provide personalized health check-ins after you receive a COVID-19 vaccination. Through v-safe, you can quickly tell CDC if you have any side effects after getting the COVID-19 vaccine. Depending on your answers, someone from CDC may call to check on you. And v-safe will remind you to get your second COVID-19 vaccine dose if you need one.

Your participation in CDC's v-safe makes a difference—it helps keep COVID-19 vaccines safe.

How can I participate?
Once you get a COVID-19 vaccine, you can enroll in v-safe using your smartphone. Participation is voluntary and you can opt out at any time. You will receive text messages from v-safe around 2pm local time. To opt out, simply text "STOP" when v-safe sends you a text message. You can also start v-safe again by texting "START".

How long do v-safe check-ins last?
During the first week after you get your vaccine, v-safe will send you a text message each day to ask how you are doing. Then you will get check-in messages once a week for up to 5 weeks. The questions v-safe asks should take less than 5 minutes to answer. If you need a second dose of vaccine, v-safe will provide a new 6-week check-in process so you can share your second-dose vaccine experience as well. You'll also receive check-ins 3, 6, and 12 months after your final dose of vaccine.

Is my health information safe?
Yes. Your personal information in v-safe is protected so that it stays confidential and private.

Use your smartphone to tell CDC about any side effects after getting the COVID-19 vaccine. You'll also get reminders if you need a second vaccine dose.

v-safe
after vaccination health checker

Sign up with your smartphone's browser at vsafe.cdc.gov
OR
Aim your smartphone camera at this code



To the extent v-safe uses existing information systems managed by CDC, FDA, and other federal agencies, the systems employ strict security measures appropriate for the data's level of sensitivity. These measures comply, where applicable, with the following federal laws, including the Privacy Act of 1974; standards enacted that are consistent with the Health Insurance Portability and Accountability Act of 1996 (HIPAA); the Federal Information Security Management Act, and the Freedom of Information Act.